

山本清文 教授

研究業績

2026年4月1日現在

著書・論文等の区分	著書・論文等の名称、発行所・発表雑誌・学会等の名称、共著の場合の編者・著者名、該当頁数	発行・発表年月
著書(共)	「フィットネス・プログラム・グラフィティ」 出版元『STATION F&H』14～21頁	1995.6
著書(共)	文部大臣認定「社会体育指導者の知識・技能審査事業『商業スポーツ施設における指導／初級 エアロビクC級教師教本』、(社)出版元日本エアロビク連盟、151～185頁	1999.7
著書(共)	『地域スポーツ指導者員エアロビク専門科目教本』 出版元(社)日本エアロビク連盟、129～155・173～179頁	2001.10
著書(共)	『競技エアロビク登録クラブガイドライン 出版元エアロビク指導員教本』、(社)日本エアロビク連盟、14～25・56頁	2003.10
著書(共)	キッズ・ジュニアエアロビク指導ガイドブック 出版元(社)日本エアロビク連盟	2003.4
著書(共)	『エアロビクコーチ教本』、 出版元(社)日本エアロビク連盟、36～56、59～64、66～81頁	2006.3
著書(共)	『楽しくできる“現代的なリズムのダンス”チーム・ダンスエアロビク』 出版元(社)日本エアロビク連盟、4～31頁	2011.7
著書(共)	小学校体育「体づくり運動の授業づくり」資料集 学校体育普及委員会 出版元(公社)日本エアロビク連盟	2019.4
著書(共)	子どもにおける「体づくり運動」の基礎と実践 担当 第8章 体づくり運動の展開 79～143頁 出版元 嵯峨野書院	2022.2
教材作成(単)	「3・1・2弁当箱法」メジャコンの歌に合わせて創作したエアロビクスダンスの運動教材	2020.3
教材作成(単)	幼稚園運動遊び教材“あそびックス”作成	2020.7
教材作成(共)	中学校用エアロビクス指導映像・音楽集 DVD 作成 指導:学校体育普及員会 出版元(公社)日本エアロビク連盟 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.5

教材作成 (共)	小学生体育におけるエアロビクス 3つのステップで構成したプログラム https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	小学生体育におけるエアロビクス(初級) 3つのステップを発展させよう プログラムA https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	小学生体育におけるエアロビクス(中級) 3つのステップを発展させよう プログラムB https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	小学生体育におけるエアロビクス 「3分エアロビクス」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス プログラムA https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス プログラムB https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス 6つのステップ https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス ベーシックプログラム https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2

教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス スーパーサーキット・プログラム https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス 「プログラムを考えて発表しよう」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/student/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス 「エアロビクスと持久力」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/middle.html 主催:(公社)日本エアロビック連盟HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス 「音楽のテンポに合わせて動こう!!」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/middle.html 主催:(公社)日本エアロビック連盟HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
教材作成 (共)	中学生体育におけるエアロビクス 「ステップバリエーション」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/middle.html 主催:(公社)日本エアロビック連盟HP 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
論文(共)	「エアロビック・ダンスステップの衝撃力に関する研究ーローインパクト 時で動きの大きさを変えた場合ー」『名古屋外国語大学紀要』第3号、 黒田重三・浅野幹也・山本高司、112～134頁	1990.10
論文(共)	「エアロビック・ダンスステップの衝撃力に関する研究ー136BPM、ロー インパクトステップで動きの大きさを変えた場合ー」『名古屋外国語大 学紀要』第4号、黒田重三・浅野幹也・山本高司、34～60頁	1991. 7
論文(共)	「エアロビック・ダンスステップの衝撃力に関する研究ー138BPM、ハイ インパクトで動きの大きさを変えた場合ー」『名古屋外国語大学紀要』 第5号、黒田重三・浅野幹也・山本高司、49～69頁	1992. 1

論文(共)	「エアロビック・ダンスステップの衝撃力に関する研究－160BPM、ハイインパクトステップで動きの大きさを変えた場合－」『名古屋外国語大学紀要』第6号、黒田重三・浅野幹也・山本高司、116～138頁	1994. 7
論文(共)	「エアロビック・ダンスステップの衝撃力に関する研究－研究室で縛られた成果を現場で利用するために－」『名古屋外国語大学紀要』第7号、黒田重三・浅野幹也・山本高司、67～86頁	1994. 1
論文(共)	「エアロビック・ダンス技術の運動学的特徴」『順正短期大学研究紀要』第23号、124～252頁	1995. 2
論文(共)	「ヘルスクラブ会員のモチベーション構造Ⅱ」『順正短期大学研究紀要』第23号、263～280頁	1995. 2
論文(共)	「エアロビック・ダンス・エクササイズに関する文化的意味と、その技術に関する考察」『名古屋外国語大学紀要』第11号、103～113頁、	1995. 1
論文(共)	「エアロビックに関する運動学的考察」『名古屋外国語大学紀要』第13号、29～60頁、	1996. 1
論文(共)	『地域スポーツ指導者用エアロビック指導員教本』、(社)日本エアロビック連盟、111～187・188～196頁	1996. 6
論文(共)	「エアロビック競技選手の筋力特性に関する考察」『吉備国際大学社会福祉学部研究紀要』第2号、127～133頁	1997. 3
論文(共)	「エアロビック選手強化プログラム実践の報告Ⅰ－標準的強化プログラムの構築に向けて－」『日本スポーツ方法学会創立10周年大会』、28頁	1999. 3
論文(単)	「女性エアロビックインストラクターの就労状況と性役割態度に関する研究－エアロビック指導資格取得5年以上の指導者を対象として－」、中京大学体育学部体育学研究科修士論文	2000. 1
論文(共)	「エアロビック選手強化プログラムに関する検討－ジュニア選手育成に実践例より－」『日本スポーツ方法学会第11回学会大会』、24頁	2000. 7
論文(共)	「年間を通じてのジュニア・エアロビック競技選手育成に関する事例研究」『日本スポーツ方法学会第12回学会大会』、19頁	2001. 3
論文(共)	「一流競技エアロビック選手におけるスポーツ傷害の実態についての研究－一般男女の選手を対象として－」『浜松大学健康プロデュース学部紀要』、23～29頁	2009. 3
論文(共)	「一流エアロビック選手におけるスポーツ傷害の実態についての研究－一般男女の選手を対象として－」『浜松大学健康プロデュース雑誌』山本清文編、浜松大学(竹内研、菊池はるひ)、23～29頁	2009. 3
論文(単)	「一流エアロビック選手におけるスポーツ傷害の実態についての研究－ユース選手を対象として－」『浜松大学健康プロデュース雑誌』、浜松大学、11～18頁	2010. 3

論文(共)	「ポールを用いた健康増進プログラムの開発と効果の検証」『静岡県工業技術研究所』、静岡県工業技術研究所(易強、小松剛、多々良哲也、池田雅彦、村上佳司、中田幸次郎、水野進二)、全 19 頁	2010. 4
論文(共)	「バスケットボールにおけるストレッチング効果測定及び考察 山本清文式理論を取り入れて」『浜松大学健康プロデュース雑誌』、浜松大学	2011. 3
論文(共)	「心身マネジメント学科における広報活動の取り組み—新入生へのアンケート調査から—」『浜松大学健康プロデュース雑誌』、浜松大学	2011. 3
論文(共)	「男子新体操選手におけるスポーツ傷害の実態についての研究」『花園大学文学部研究紀要』第 43 号、花園大学	2011. 3
論文(共)	「男子新体操におけるスポーツ外傷・傷害の実態についての研究—高校生を対象として—」『花園大学文学部研究紀要』第 44 号、(野田光太郎・松久ミュキ)、59～72 頁	2012. 3
論文(共)	「ポールを用いた健康増進用運動プログラムの開発と効果の検証」共同研究報告書『静岡県工業技術研究所』、(池田雅彦・易強・金子亜由美ほか)、1～30 頁	2012. 3
論文(共)	「フィットネス・ポールエクササイズの体成分に対する効果」『富士常葉大学研究紀要』、(池田雅彦、易強ほか)、151～160 頁	2013. 3
論文(単)	「ソチオリンピックにおける新聞報道の分析」『花園大学文学部研究紀要』第 47 号 115～138 頁	2015. 3
論文(共)	「観察・生体計測記録に基づく運動評価支援システムのユーザビリティ評価」(主催:Human Centered Design Organization 人間中心設計推進機構 原著論文、(査読あり))	2015. 5
論文(単)	「ソチオリンピックにおける新聞報道の分析」『花園大学文学部研究紀要』第 48 号、27～41 頁	2016. 3
論文(共)	「ソチオリンピックにおける新聞報道の分析 紀要三報—スキー競技における伝統種目と新種目に着目して—」(山本清文、武内麻美)『花園大学文学部研究紀要』第 49 号、1～13 頁	2017. 3
論文(共)	「中学校体育授業の準備運動にエアロビックを取り入れるための研究」(山本清文、星川秀利、知念かおる) 『花園大学文学部研究紀要』第 50 号、p47～62	2018. 3
論文(単)	「中学校体育授業の準備運動にエアロビックを取り入れるための研究」 佐鳴台中学および掛川中学校の効果検証レポート、スポーツ庁提出	2018. 4
論文(単)	「中学校体育授業の準備運動にエアロビックを取り入れるための研究」 (公社)日本エアロビック連盟のHP(学校体育のページ)に掲載	2018. 6
論文(共)	「中学校体育授業の体づくり運動領域にエアロビックを取り入れる試みの研究Ⅱ」 (山本清文、星川秀利、知念かおる、山本満寿代)『花園大学文学部研究紀要』第 51 号、1～22 頁	2019.3

論文(共)	「男子新体操におけるダンス・アイソレーショントレーニングの導入に関する研究」(田中直美、山本清文)『花園大学文学部研究紀要』第 51 号、119～143 頁	2019.3
論文(共)	「エアロビク競技における中国とルーマニアのトレーニングの比較—日本代表強化合宿より—(武内麻美 山本清文)『玉川学園・玉川大学健康・スポーツ科学研究紀要』第 19 号、43～48 ページ	2019.3
論文(共)	「大学体育授業における器械運動に関する研究」(山本清文 菅正樹)花園大学文学部紀要 第 52 号、27～42 頁	2020.3
論文(共)	「男子新体操指導者の現状—男子新体操の捉え方—」(菅正樹 山本清文) 花園大学文学部紀要第 52 号、27～42 頁	2020.3
論文(共)	「3・1・2 弁当箱法」メジャコンの歌に合わせ創作したエアロビクスダンスの運動教材としての適正に関する研究—保健体育教員を目指す大学生を対象として—(山本清文、加藤勇之介、小林博隆、三宅雄大、足立己幸、松下佳代、中西明美)『花園大学文学部研究紀要』第 53 号 93～110 頁、(査読あり)	2021.3
論文(共)	「保育者の運動遊び・幼児体育に関する研究」(笹谷絵里、荒木慎太郎、山本清文)『花園大学文学部研究紀要』第 53 号、111～124 頁、(査読あり)	2021.3
論文(単)	コロナ禍での非常事態宣言下におけるフィットネス指導者の現状について—愛知県内のインストラクターの現状と愛知県エアロビク連盟の取り組み— 『花園大学文学部研究紀要』 第 54 号 55～74 頁 (査読あり)	2022.3
論文(共)	「幼児教育における「あそびックス(運動遊び)」動画の作成と実践—保育者を志望する学生への動画の視聴と授業での活用—」 笹谷絵里・荒木慎太郎・山本清文 『花園大学文学部研究紀要』 第 55 号 75～74 頁 (査読あり)	2023.3
	「エアロビク競技選手のバウンス(弾み)動作の特徴—跳躍高と接地時間からの分析—」 滝沢宏人・山本清文・竹内麻美・三浦孝仁・天野勝弘 愛知大学体育学論叢 第30号 47～53頁	2023.3
論文(単)	「コロナ化での緊急事態宣言から3年後のフィットネスインストラクターとスポーツ増進施設の現状についての一考察—キャリアのある指導者のインタビューから—」 『花園大学文学部研究紀要』 第 56 号 47～58 頁 (査読あり)	2024.3
論文(単)	教育現場におけるスーパー・サーキット・プログラムの有効性について—教員を目指す大学生を通じた教材の評価— 『花園大学文学部研究紀要』 第 57 号 67～79 頁 (査読あり)	2025.3

その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング1『STATION F&H』、32～33頁	1991. 5
その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング2『STATION F&H』、34～35頁	1991. 6
その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング3『STATION F&H』、34～35頁	1991. 7
その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング4『STATION F&H』、34～35頁	1991. 8
その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング5『STATION F&H』、34～36頁	1991. 9
その他(単)	「The instructor O. B. F 「清文流ビギナー指導法」ビギナークラスのプランニング6『STATION F&H』、36～37頁	1991.10
その他(単)	「The instructor O. B. F 「ステップやBPMは衝撃力にどう影響するか1」『STATION F&H』、9～10頁	1992. 7
その他(単)	「The instructor O. B. F 「ステップやBPMは衝撃力にどう影響するか1」『STATION F&H』、11～13頁	1992. 8
その他(単)	『豊橋市民の体操“手を上げる”』(VTR 及び冊子)、豊橋国民健康保険(保険年金課発行)、監修	1992. 8
その他(単)	『スポーツエアロビック』、日本放送出版協会、110～111 頁	1996. 4
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、5 頁	1998.10
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)「競技選手のための基礎トレーニングと柔軟性のバリエーション」(社)日本エアロビック連盟、12頁	1999. 4
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)「第6回選手強化講習会報告」講師 日本エアロビック連盟 11頁	2000.4
その他(単)	『ヘルス・ネットワーク』、(社)日本エアロビック・フィットネス協会、10～11頁	2000. 9
その他(単)	『ヘルス・ネットワーク』、(社)日本エアロビック・フィットネス協会、12～13頁	2000.10
その他(単)	『Fit Joy』 エアロビクス「清文流スタンダードクラス:リズムを身体で感じよう・基本のステップをマスターしよう」ベースボールマガジン社、52～53頁	2000.11
その他(単)	『Fit Joy』、エアロビクス「初・中級編:アクセントの変化を楽しもう・コンビネーションをマスターしよう」ベースボールマガジン社、54～55頁	2000.12
その他(単)	『Fit Joy』、エアロビクス「中級編:振付を楽しもう、中・上級編:スピードの変化を楽しもう」ベースボールマガジン社、52～53頁	2001. 1
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、12頁	2001. 4
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、12頁	2001. 8

その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、12 頁	2001.12
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、12 頁	2002. 4
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、5 頁	2004.10
その他(単)	『山本清文スタンダードエアロビックプログラム1』(ビデオ)、 2プログラム作成 ベースボールマガジン社	2001. 5
その他(単)	『山本清文スタンダードエアロビックプログラム2』(ビデオ)、2プログラ ム作成 ベースボールマガジン社	2001. 5
その他(単)	『山本清文スタンダードエアロビックプログラム3』(ビデオ)、2プログラ ム作成 ベースボールマガジン社	2001. 5
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「椅子で行なう肩こり・肩痛予防編」東三 河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2004.9
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「椅子で行なう腰痛予防および改善編」 東三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2004.10
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「寝ながらストレッチ 肩痛予防及び改善 編」東三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2004.11
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「寝ながらストレッチ下肢 腰痛予防・改 善およびリラックス編」東三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～ 37 頁	2004.12
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「寝ながらゆるゆる体ほぐし」東三河コミ ュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.1
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「パットボトルで肩甲帯トレーニング」東 三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.2
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「自体重で股関節のアウトバウ・トレー ニング」東三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.3
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「自体重で体幹保持のトレーニング」東 三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.4
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「自体重トレーニング下肢編」東三河コミ ュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.5
その他(単)	ファンクショナルエクササイズ「これまでのトレーニングをプログラムと して紹介編」東三河コミュニティ・マガジン 豊橋っ子 36～37 頁	2005.6
その他(単)	『cheek online』エアロビックステップ入門編・応用編 (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2006. 7
その他(単)	『cheek online』胸と背中のエクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2006. 8
その他(単)	『cheek online』ペットボトルでエクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2006. 9

その他(単)	『cheek online』股関節と背筋のエクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2006.10
その他(単)	『cheek online』体幹エクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2006.11
その他(単)	『cheek online』下肢のフローアエクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2007. 12
その他(単)	『cheek online』神経支配系エクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2007. 1
その他(単)	『cheek online』椅子で行うながらストレッチ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2007. 2
その他(単)	『cheek online』ファンクショナルエクササイズ (インターネット配信プログラム)、名古屋流行通信	2007. 3
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)、(社)日本エアロビック連盟、20 頁	2007. 4
その他(単)	『AFC PRESS』「クッションローラーを用いたエクササイズ」エアロビッ ク・フィットネス協議会、6～7 頁	2007. 4
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)「JAF 強化委員会の活動と今後の体制」(社)日本 エアロビック連盟、12 頁	2007. 7
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)「歴代チャンピオンが語るジャパンカップ」(社)日本 エアロビック連盟、12 頁	2008. 7
その他(単)	『SMILE』(季刊誌)学校体育オンライン研修会報告、(社)日本エアロビ ック連盟、14頁	2021.4
学 会 発 表 (共)	「エアロビック競技におけるワザの発生に関する運動学的考察」、日本 エアロビック学会(発表者)	2006. 9
学 会 発 表 (共)	「エアロビック競技におけるコスチュームに関する一考察」、日本エア ロビック学会	2006. 9
学 会 発 表 (共)	「競技エアロビック成立過程に関する比較研究」、日本エアロビック学 会	2006. 9
学会発表 (共)	「エアロビック競技選手の心理特性」、日本エアロビック学会	2006. 9
学会発表 (共)	「エアロビック競技力向上のための動きの基礎能力に関する考察」、 日本エアロビック学会(発表者)	2007. 9
学会発表 (共)	「ジュニア・エアロビック選手の自己観察に関する一考察」、日本エアロ ビック学会	2007. 9
学 会 発 表 (共)	「エアロビック競技におけるコスチュームに関する一考察」、日本エア ロビック学会	2007. 9
学 会 発 表	「国内一流エアロビック選手の競技離脱から競技復帰に関する事例報	2007. 9

(共)	告と技術分析」、日本エアロビック学会	
学会発表 (共)	「世界大会に見る日本の国際競技力の現状と課題(パネリスト)」、日本エアロビック学会	2008. 9
学会発表 (単)	「一流競技エアロビック選手のスポーツ傷害の実態」、日本エアロビック学会	2008. 9
学会発表 (共)	「ポールを用いた健康増進プログラムの開発と効果の検証」、静岡県工業技術研究所(易強、小松剛、多々良哲也、池田雅彦、村上佳司、中田幸次郎、水野進二)	2010. 4
学会発表 (共)	「健康・維持増進を目的とした新しいエクササイズのプロトタイプとその効果の検討」、静岡県地域スポーツ産業振興協議会、静岡産業大学駅前学舎	2012. 9
学会発表 (共)	「平成25年度静岡県工業技術研究所 研究発表会」映像・生理・物理計測による動作評価の新たな試み、場所:静岡県男女共同参画センター「あざれあ」主催:静岡県工業技術研究所	2014. 3
学会発表 (共)	第44回大会 日本人間工学会 関東支部学会 発表「現場向きの動作観察・生体計測記録情報の統合に基づく運動評価支援システムの提案」場所:早稲田大学、主催:日本人間工学会、関東支部学会	2014.12
学会発表 (共)	第19回大会 身体運動文化学会(学術学会)発表「一流競技選手における痛みの認知に感ずる考察」場所:アクトシティ浜松研修交流センター、主催:身体運動文化学会、後援:浜松市、浜松市教育委員会、静岡新聞・静岡放送、中日新聞東海本社	2014.12
学会発表 (共)	第19回大会 身体運動文化学会(学術学会)発表「高等学校保健体育教育におけるスポーツ医学教育の必要性和今後の展望」場所:アクトシティ浜松研修交流センター、主催:身体運動文化学会、後援:浜松市、浜松市教育委員会、静岡新聞・静岡放送、中日新聞東海本社	2014.12
学会発表 (共)	「観察・生体計測記録に基づく運動評価支援システムのユーザビリティ評価」、主催:Human Centered Design Organization、東海大学高輪キャンパス	2015. 5
学会発表 (共)	A Study about Aerobic Exercise Program as Warming-Up of the Physical Education Class 山本清文,中村浩也 第二回日中体育教育学術会議 大阪成蹊大学	2016. 3
学会発表 (共)	エアロビック選手のバウンス(弾み)動作の特長 —跳躍高と接地時間からの分析— 天野 勝弘, 山本 清文, 武内 麻美, 山岸 道央, 船渡 和男 日本体育学会第六八回大会(バイメカ)静岡大学	2017. 9
学会発表 (共)	中学体育課体力運動領域中的引入有氧运动的尝试 山本清文,中村浩也 第三回日中体育教育学術会議 上海華東理工科大学	2017.10

学会発表 (共)	The Present Conditions and problem of Sports Injury Management in School Educational Institutions in Japan 中村浩也,山本清文 第三回日中体育教育学術会議 上海華東理工科大学	2017.10
学会発表 (共)	Analysis of features of bounce movement in sport aerobic from jump height and contact time The 8th Asia Conference on Kinesiology (ACK2017)	2017.12
学会発表 (共)	「中学校体育授業の準備運動におけるエアロビック導入の研究Ⅲ」山本清文(花園大学)、星川秀利(常葉大学)、知念かおる(日本エアロビック連盟)、中村浩也(桃山教育大学)、山本満寿代(愛知県エアロビック連盟)(口頭発表)第67回日本教育医学会大会 福井工業大学(福井県)	2019.8
学会発表 (共)	「メジャコンの歌」に合わせ創作したエアロビクスダンスの運動教材としての適性に関する検討 加藤勇之助(大東文化大学)、小林博隆(大阪体育大学)、山本清文(花園大学)、三宅雄大(大東文化大学大学院)(口頭発表) 第70回大会 日本体育学会 慶応義塾大学(東京都)	2019.9
学会発表 (共)	「運動遊び・幼児体育に関する調査研究—保育者の経験が子供に与える影響に着目して—」(笹谷絵里、荒木慎太郎、安達美樹、大林緑、山本清文)第12回対人援助学会大会	2020.11
学会発表 (共)	「保育者を志望する学生への動画を活用した授業実践—保育内容(健康)における「あそびックス(運動あそび)」の活用—対人援助学会第14回大会新潟 ポスター発表 笹谷絵里・荒木慎太郎・山本清文	2022.11
学会発表 (単)	「コロナ禍から見たフィットネス指導者の就労と課題」 身体運動文化学会 第27回大会発表 神戸学院大学	2022.7
学会発表 (単)	「体育教員を目指す大学生のマット運動での課題についての研究」第69回 日本教育医学会 大阪成蹊大学(オンライン変更)	2022.8
学会発表 (共)	「体づくり運動におけるスーパー・サーキット・エアロビクスの提案と有用性についての授業研究」第72回 日本教育医学会 北海道教育大学旭川校	2025.8
講演・講習会	「市民エアロビクスカーニバル」講師 主催:財団法人新潟開発公社、新潟市教育委員会	1992.9
講演・講習会	「OKINAWA CUP 93」講師 宜野湾市立体育館 主催:社団法人日本エアロビック連盟 共催:琉球放送	1993.12
講演・講習会	「BEACH AEROBIC IN SAIPAN 97」講師	1997.3

	主催:社団法人日本エアロビック連盟	
講演・講習会	「BEACH AEROBIC IN SAIPAN 97」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟	1998.3
講演・講習会	「ビーチエアロビックin内海」講師 主催;FM愛知、共催;日本エアロビック連盟	1998.8
講演・講習会	「スズキジャパンカップ98メモリアルエクササイズ」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:東京体育館	1998.10
講演・講習会	「第1回選手強化講習会」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所;国立オリンピック青少年センター	1999.2
講演・講習会	「BEACH AEROBIC IN SAIPAN 1999」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:サイパン	1999.3
講演・講習会	「選手強化合宿」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:国立オリンピック青少年センター	1999.4
講演・講習会	「ビーチエアロビックin内海」講師 主催:FM愛知、共催:社団法人日本エアロビック連盟	1999.8
講演・講習会	「選手強化合宿」講師 主催:社団法人;日本エアロビック連盟 場所:国立オリンピック青少年センター	2000.2
講演・講習会	「第6回選手強化講習会」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:国立オリンピック青少年センター	2000.2
講演・講習会	「テクニカルアドバイザー講習会」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:国立オリンピック青少年センター	2000.2
講演・講習会	「BEACH AEROBIC IN SAIPAN 2000」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟	2000.3
講演・講習会	「ビーチエアロビックin内海」講師 主催:FM愛知、共催:日本エアロビック連盟	2000.8
講演・講習会	「スポーツ・レクリエーションボランティアリーダー養成講習会」講師 主催:愛知県教育委員会、場所:愛知県スポーツ会館	2006.11
講演・講習会	「トップアスリートの育成に向けて」 主催:静岡県菊川市体育協会場 所:菊川文化会館アエル大ホール	2007.6
講演・講習会	「Summer Camp for Athletes 2007」 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:愛知健康プラザ	2007.8
講演・講習会	大塚フィットネスアカデミー2007 講師	2007.10

	主催:大塚フィットネスアカデミー事務局 場所:東京リゾート&スポーツ専門学校	
講演・講習会	「自分向上委員会」講師 主催:豊橋市立前芝中学校 学校保健委員会	2008
講演・講習会	「JAF Super Camp」講師 主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:BumB 東京スポーツ会館	2008.9
講演・講習会	「大塚フィットネスアカデミー」講師 主催:大塚フィットネスアカデミー事務局 場所:ジェクサー・フィットネスクラブ赤羽	2008.11
講演・講習会 (単)	「機能回復体操」講師 主催:花園学園 場所:洛西花園幼稚園	2012. 1
講演・講習会 (単)	「エレメントの系統練習(新体操に学ぶ)」講師、主催:社団法人日本エアロビック連盟 場所:オリンピックセンター	2012. 2
講演・講習会 (単)	「健康運動指導士養成講習会」講師 主催:(財)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2012. 7
講演・講習会 (共)	「スポーツ現場に関わるスタッフとその役割」 主催:(社)メディカルフィットネス協会 場所:慈慶医療科学大学院大学	2012. 8
講演・講習会 (単)	名古屋市立高等学校体育研修会「体づくり運動の実践」講師 主催:名古屋市教育センター 場所:菊里高等学校	2012.12
講演・講習会 (共)	独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金助成活動「体験の風をおこそう」主任講師 主催:代表山本清文 場所:花園大学	2012.12
講演・講習会 (単)	「健康運動指導士養成講習会」講師 主催:(公財)健康・体づくり事業財団、場所:大阪YMCA国際文化センター	2012.12
講演・講習会 (単)	「日本体育協会認定資格「上級コーチ」」講師 主催:(公財)日本体育協会、(公社)日本エアロビック連盟 場所:オリンピックセンター	2013. 2
講演・講習会 (共)	「日本体育協会認定資格「上級コーチ」」試験作問及び監督官、(公財)日本体育協会、(公社)日本エアロビック連盟 場所:オリンピックセンター	2013. 2
講演・講習会 (単)	「愛知県大会練習会」講師 愛知学院大学 愛知県エアロビック連盟	2013. 4
講演・講習会 (単)	「エアロビックルール説明会」講師 愛知学院大学 愛知県エアロビック連盟	2013. 4
講演・講習会	「中京大学体操部講演会」講師 中京大学 中京大学体操部講演会	2013. 4

(単)		
講演・講習会 (共)	「エアロビク静岡オープン」審判、愛知県エアロビク連盟、中村スポーツセンター	2013. 6
講演・講習会 (単)	「健康運動指導士養成講習会」講師、(財)健康・体力づくり事業財団、大阪 YMCA 国際文化センター	2013. 6
講演・講習会 (単)	「中京大学体操競技部新体操競技部スポーツ講演会」講師、中京大学体操部同窓会、中京大学豊田キャンパス	2013. 6
講演・講習会 (単)	「健康運動指導士養成講習会」講師、(財)健康・体力づくり事業財団、大阪YMCA国際文化センター	2013.7
講演・講習会 (単)	「全日本エアロビク選手権中部大会」審判 (公社)日本エアロビク連盟 場所:中村スポーツセンター	2013. 8
講演・講習会 (単)	「健康運動指導士養成講習会」講師、(財)健康・体力づくり事業財団、大阪YMCA国際文化センター	2013.12
講演・講習会 (単)	「Aerobic national Camp」指導専門委員対象「徒手から学ぶエアロビク・ムーブメント」講師 主催:(公社)日本エアロビク連盟 場所:日本オリンピックセンター、	2014. 2
講演・講習会 (単)	「Aerobic National Camp」テクニカルアドバイザー 主催:日本体育協会・日本エアロビク連盟 場所:日本オリンピックセンター、	2014. 2
講演・講習会 (単)	aerobic national camp「上級コーチ」講師 主催:(公社)日本エアロビク連盟、(公財)日本体育協会 場所:日本オリンピックセンター	2014. 2
講演・講習会 (単)	「教員免許更新講習会」講師、 主催:文部科学省、花園大学 場所:花園大学	2014.3
講演・講習会 (単)	2014 京都女性スポーツフェスティバル講師 主催:京都女性スポーツの会、京都新聞社、京都府、後援:京都市、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、KBS 京都 場所:京都府立山城総合運動公園体育館、	2014. 4
講演・講習会 (単)	健康運動士養成講習会講師 主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター、	2014. 7
講演・講習会 (共)	全日本エアロビク選手権大会愛知県大会主任審判員 主催:愛知県エアロビク連盟 場所:愛知学院大学	2014. 7
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会講師主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター	2014.12
講演・講習会 (単)	日本エアロビク連盟公認資格テクニカルアドバイザー「対象別/年齢別指導法」「練習計画の実際」講師	2015. 2

	主催:日本エアロビック連盟 場所:オリンピックセンター	
講演・講習会 (単)	学校体育における準備運動としてのエアロビック導入プログラム作成 主催:(公社)日本エアロビック連盟 場所:オリンピックセンター	2015. 2
講演・講習会 (単)	京都女性スポーツフェスティバル 講師 主催:京都女性スポーツの会、京都新聞社、京都府 場所:京都府立山城総合運動公園体育館	2015. 4
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 主催:(公財)健康・体力づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター	2015. 7
講演・講習会 (単)	建学祭特別講演 講師 主催:学校法人ミズモト学園 場所:浜松医療福祉専門学校	2015. 7
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師、主催:(公財)健康・体力づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター	2015.12
講演・講習会 (単)	日本子どもフィットネス協会コンベンション東海2016 講師主催:子どもフィットネス協会 場所:名古屋子ども専門学校	2016. 2
講演・講習会 (単)	「スキルアップセミナー」講師 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:愛知学院大学	2016. 4
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師 主催:(公財)健康・体力づくり事業財団 B 所:大阪 YMCA 国際文化センター	2016.7
講演・講習会 (単)	「愛知県大会レッスン」講師 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:愛知学院大学	2016. 8
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師、主催:(公財)健康・体力づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター	2016.12
講演・講習会 (単)	「教員免許更新講習会」講師 主催:文部科学省、花園大学 場所:花園大学	2016.12
講演・講習会 (単)	アクロバティックエレメントに役立つトレーニング(ユース選手の指導) 主催:(公社)日本エアロビック連盟 場所:青少年オリンピックセンター	2017. 3
講演・講習会 (単)	トレーニング計画 講義 新規コーチ資格(TA)の理論講義 主催:(公社)日本エアロビック連盟 場所:青少年オリンピックセンター	2017. 3
講演・講習会 (単)	2017京都女性スポーツフェスティバル エアロビック指導 講師 主催:京都女性スポーツの会、京都新聞社、京都府 後援:京都市、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、KBS 京都 場所:京都府立山城総合運動公園体育館	2017. 4
講演・講習会	「審判講習会」講師 主催:愛知県エアロビック連盟	2017. 4

(単)	場所:刈谷市総合文化センター アイリス	
講演・講習会 (単)	エアロビックの指導と理論健康運動指導士養成講習会 講師 場所:大阪YMCA国際文化センター 主催:(財)体力・健康づくり事業財団	2017. 6
講演・講習会 (単)	教員免許更新講習会 体づくり運動を考える 体づくり運動の理論と 実際 講師 主催:文部科学省、花園大学 場所:花園大学	2017.11
講演・講習会 (単)	エアロビックの指導と理論健康運動指導士養成講習会 講師 主催:(公財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2017.12
講演・講習会 (単)	愛知県エアロビック連盟エアロビックダンスフェスティバル 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:愛知県中村スポーツセンター	2017. 8
講演・講習会 (単)	愛知県エアロビック連盟中部地区大会代表者演技講習会 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:刈谷市総合体育館	2017. 9
講演・講習会 (単)	エアロビック連盟中部ブロック理事会 主催:(公社)日本エアロビック連盟 場所:愛知県中村スポーツセンター	2017.10
講演・講習会 (単)	「体づくりの授業で広がるエアロビックのこれから」指導専門委員対 象の講義 講師 主催:(公社)日本エアロビック連盟 場所:青少年オリンピックセンター	2018. 2
講演・講習会 (単)	2018 京都女性スポーツフェスティバル エアロビック指導 講師 主催:京都女性スポーツの会、京都新聞社、京都府 後援:京都市、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、KBS 京都 場所:島津アリーナ	2018. 4
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師 「エアロビックの指導と理論」 主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2018. 6
講演・講習会 (単)	関西エアロビック強化練習会 講師 主催:関西ブロック協議会、滋賀県エアロビック連盟 場所:滋賀県守山市体育館	2018. 8
講演・講習会 (単)	AE刈谷エアロビック練習会 講師 主催:AE刈谷エアロビックチーム	2018.10

	場所:刈谷市体育館	
講演・講習会 (単)	教員免許更新講習会 「体づくり運動を考える」 体づくり運動の理論と実際 講師 主催:文部科学省、花園大学 場所:花園大学拈花館	2018.11
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師 「エアロビクの指導と理論」 主催:(公財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2018.11
講演・講習会 (単)	日本体育協会上級コーチ(エアロビク)資格 「トレーニング計画」講 義 講師 主催:(公社)日本エアロビク連盟 場所:青少年オリンピックセンター	2019.2
講演・講習会 (単)	(公社)日本エアロビク連盟 コーチ資格 「対象者別指導法」講義 講師 主催:(公社)日本エアロビク連盟 場所:青少年オリンピックセンター	2019.2
講演・講習会 (単)	京都女性スポーツフェスティバル エアロビク指導 講師 主催:京都女性スポーツの会、京都新聞社、京都府 後援:京都市、京都府教育委員会、(公財)京都府体育協会、KBS 京都 場所:島津アリーナ	2019.4
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師 「エアロビクの指導と理論」 場所 大阪YMCA国際文化センター 主催 (財)体力・健康づくり事業財団	2019.7
講演・講習会 (単)	教員免許更新講習会 講師 「体づくり運動」 主催:文部科学省 花園大学 場所 花園大学 拈花館	2019.11
講演・講習会 (単)	(公社)日本エアロビク連盟HP 体づくり運動「小学校体育のエアロ ビクス授業」 https://www.aerobic.or.jp/qualification/education/lesson/ 学校体育普 及委員会	2019.4
講演・講習会 (単)	教材作成「リズムによってエアロビクス」小学校用エアロビクス指導D VD映像、指導用音楽集 学校体育普及委員会 出版元(公社)日本 エアロビク連盟	2019.4
講演・講習会 (単)	愛知県エアロビク選手権大会、愛知県エアロビクフェスティバル 主催代表 主催:愛知県エアロビク連盟 場所:中村スポーツセンター	2019.8

講演・講習会 (共)	「セレッソ大阪堺レディース 桜なでしこ体操」 監修 山本清文 振付 玉櫻ことの ヤンマースタジアムVS大和シーフィールド(発表) セレッソ大阪 VS 鹿島アントラーズ(発表)	2019.8 2019.6
講演・講習会 (共)	「コーチデベロッパー(コーチ育成者)」養成講習会 主催:日本スポーツ協会 場所:日本スポーツ協会	2019.10 ~12
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師「エアロビクスの指導と理論」 主催:(公財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2020.2
講演・講習会 (共)	教員対象エアロビクス研修会 エアロビクスを学校体育で講師 主催:(公社)日本エアロビック連盟 (公財)鈴木道雄記念財団助成事業 場所:大阪体育大学	2020.2
講演・講習会 (共)	フィットネスレガシー2020審査員 主催:フィットネスレガシー2020制作委員会、(公財)健康・体力づくり 事業財団、(公社)日本エアロビック連盟、(公社)日本フィットネス協会 後援:厚生労働省、スポーツ庁 場所:(財)体力・健康づくり事業財団	2020.2
講演・講習会 (単)	「愛知県エアロビック連盟 演技練習会」講師 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:中村スポーツセンター	2020.8
講演・講習会 (共)	公認スポーツ指導者講習会「コーチⅢ」 コーチデベロッパー講師 主催:(財)日本スポーツ協会 場所:(財)日本スポーツ協会(遠隔講習会)	2020.12
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師「エアロビクスの指導と理論」 主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2020.12
講演・講習会 (単)	体育授業(エアロビクス指導)オンライン研修会 講師 主催:(公社)日本エアロビック連盟 (公財)鈴木道雄記念財団助成事業 場所:花園大学 拈花館(遠隔講習会)	2020.12
講演・講習会 (単)	(公社)日本エアロビック連盟ホームページ 体づくり運動「3分エアロ ビクス」 体づくり運動—指導者資格—日本エアロビック連盟 (aerobic.or.jp) 3分エアロビクス - YouTube https://www.youtube.com/watch?v=oj61hJdMmq0&feature=emb_logo	
講演・講習会 (単)	(公社)日本エアロビック連盟ホームページ 小学校体育エアロビクス の運動強度	

	YouTube https://www.youtube.com/watch?v=1tkQck5w-nA&feature=emb_logo	
講演・講習会 (単)	第2回 学校体育(エアロビック指導)オンライン研修会 講師 テーマ:エビデンスに基づいたエアロビクスの授業づくり https://www.aerobic.or.jp/qualification/physical-education/teacher/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 助成(公財)鈴木道夫記念財団	2021.2
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師「エアロビクスの指導と理論」 主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2021.2
講演・講習会 (単)	第3回 学校体育(エアロビック指導)オンライン研修会 講師 テーマ:インターバルエアロビクス http://www.aerobic.or.jp/qualification/education/ 主催:(公社)日本エアロビック連盟 助成事業(公財)鈴木道夫記念財団	2021.9
講演・講習会 (単)	学校体育(エアロビック指導)オンライン研修会 講師 テーマ:学校体育に役立つエアロビクス 主催:愛知県エアロビック連盟	2021.10
講演・講習会 (単)	健康運動指導士養成講習会 講師「エアロビクスの指導と理論」 主催:(財)体力・健康づくり事業財団 場所:大阪 YMCA 国際文化センター	2021.12
講演・講習会 (単)	第4回 学校体育(エアロビック指導)オンライン研修会 委員長 テーマ:エアロビクス授業の実践事例 主催:(公社)日本エアロビック連盟 助成事業(公財)鈴木道夫記念財団	2021.12
講演・講習会 (共)	フィットネスレガシー2021 審査員 主催:フィットネスレガシー2021実行委員会 場所:(公益財団法人)健康・体力づくり事業財団(オンライン) https://fitness-legacy.jp/ (オンラインにて表彰式及び講評3月19日)	2022.2
講演・講習会 (単)	体づくり運動講習会 講師 体づくり運動領域エアロビック講習会 主催:愛知県女子体育連盟 場所:名古屋市立向陽高校	2022.5
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体力づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2022.7
講演・講習会	体づくり運動領域エアロビック講習会(教員対象) 講師	2022.7

(単)	主催:枚方市津田小学校 場所:枚方市津田小学校	
講演・講習会 (単)	体づくり運動領域エアロビック講習会(教員対象) 講師 主催:愛知県エアロビック連盟 場所:パロマ瑞穂アリーナ	2022.8
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2022.10
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2023.7
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2023.10
講演・講習会 (単)	エアロビクス動画発表会2023 主管:日本エアロビック連盟 学校体育普及委員会 後援:スポーツ庁	2024.1
講演・講習会 (単)	フィットネスレガシー2023 審査員 主催:フィットネスレガシー制作委員会 共催:(公財)健康・体づくり事業財団、(公社)日本エアロビック連盟、(公社)日本フィットネス協会 後援:スポーツ庁、厚生労働省、健康日本21推進全国連絡協議会	2024.1
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2024.5
講演・講習会 (単)	「愛知県全日本エアロビック選手権出場者演技指導」講師 場所:パロマ瑞穂アリーナ 主催:愛知県エアロビック連盟	2024.8
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2024.11
講演・講習会 (単)	「ワールドカップ・エアロビック世界選手権出場愛知県選手演技指導」 講師 場所:パロマ瑞穂アリーナ	2025.2

	主催:愛知県エアロビック連盟	
講演・講習会 (単)	「愛知県エアロビック・表現力セミナー」講師 場所:パロマ瑞穂アリーナ 主催:日本エアロビック連盟 強化委員会	2025.3
講演・講習会 (単)	「全日本選手権にむけた演技指導」講師 場所:刈谷市市民体育館 主催:愛知県エアロビック連盟	2025.6
講演・講習会 (単)	「日本強化選手講習会」講師 場所:静岡県袋井市さわやかアリーナ 主催:日本エアロビック連盟 強化委員会	2025.8
講演・講習会 (単)	「全日本選手権にむけた演技指導」講師 場所:パロマ瑞穂アリーナ 主催:愛知県エアロビック連盟	2025.9
講演・講習会 (単)	健康運動指導士講習会 講師 「エアロビクスの理論と指導」 主催:(公益財団法人)健康・体力づくり事業財団 場所:大阪YMCA国際文化センター	2025.10
講演・講習会 (共)	「エアロビクスと食の指導」 講師 共催:花園大学 女子栄養大学 大東文化大学 場所:春日部沖津小学校	2025.10
講演・講習会 (共)	「エアロビクスと食の指導」 講師 共催:花園大学 女子栄養大学 大東文化大学 場所:春日部沖津小学校	2025.11
講演・講習会 (単)	「全日本選手権優勝者のワールドカップに向けた演技指導」講師 場所:パロマ瑞穂アリーナ 主催:愛知県エアロビック連盟	2025.12
講演・講習会 (共)	「エアロビクス指導」 講師 主催:花園大学 女子栄養大学 大東文化大学 場所:春日部八木崎小学校	2026. 2
社会活動	(公社)日本エアロビック連盟 強化委員長	2005～ 2010迄
社会活動	愛知県エアロビック連盟(愛知県体育協会加盟団体) 副理事長	1995.4～ 2010.3迄
社会活動	愛知県エアロビック連盟 (愛知県体育協会加盟団体) 理事長	2010.4～ 2020.3迄
社会活動	京都府エアロビック連盟 顧問	2014.2

社会活動	(公社)日本エアロビック連盟 S級審判員	2014.4～ 2017.3 迄
社会活動	愛知県エアロビック連盟 (愛知県スポーツ協会加盟団体) 副会長	2020.4
社会活動	(公社)日本エアロビック連盟 理事	2020.6～ 2023.6 迄
社会活動	(公社)日本エアロビック連盟 学校体育普及委員会 委員長	2018.1
社会活動	名古屋市ライフフィットネス連盟 (名古屋市スポーツ協会加盟団体)副会長	2023.4
社会活動	花園大学文学部長	2021.4～ 2024.3 迄
社会活動	花園学園 評議員	2021.4～ 2024.3 迄
社会活動	中京大学体操部後援会 副会長	2024.3
社会活動	日本高等教育評価機構評価委員	2024.4
資格	(公財)日本スポーツ協会 エアロビックコーチ4(上級コーチ)	2010.10
資格	(公社)日本エアロビック連盟 名誉審判員(日本第1号)	2017.4
資格	(公財)日本スポーツ協会 コーチデベロッパ(コーチ育成者)	2020.2
受賞歴	天皇杯受賞(長野国体体操優勝)	1978.10
	愛知県体育表彰(長野国体優勝、体操選手賞)	1979.3
	愛知県体育表彰(全日本インカレ優勝、新体操選手賞)	1982.3
	梅村理事長団体賞杯 中京大学体育表彰(全日本インカレ優勝:新体操優秀選手賞)	1982.3
	愛知県体育表彰 (全日本インカレ・全日本選手権優勝、新体操選手賞)	1983.3
	梅村理事長団体賞杯 中京大学体育表彰 (全日本インカレ・全日本選手権優勝:新体操優秀選手賞)	1983.3
	愛知県体育表彰 (全日本インカレ・全日本選手権優勝、新体操選手賞)	1984.3
	梅村理事長団体賞杯 中京大学体育表彰 (全日本インカレ・全日本選手権優勝:新体操優秀選手賞)	1984.3
	創立者賞 中京大学体育表彰(新体操選手賞)	1985.3

	文部大臣杯受賞 全日本エアロビック選手権(最優秀選手賞)	1992.10
	日本エアロビック連盟 エアロビック最多優勝選手賞受賞	1998.11
	中京大学体操部 50周年記念 功労賞	2006.11
	愛知県体育表彰 (エアロビック優秀監督賞 ワールドゲームズ 日本監督 入賞)	2010.3
	愛知県体育表彰 (エアロビック優秀監督賞 ワールドカップ 日本監督 入賞)	2013.3
	愛知県エアロビック連盟設立30周年記念 功労賞受賞	2025. 8
	(公社)日本エアロビック連盟 功労賞受賞	2025. 9
競技選手としての実績	新体操競技選手	
	長野国体 体操の部 天皇杯獲得	1978.10
	全日本学生新体操選手権 団体種目 優勝	1981.8
	全日本学生新体操選手権 マット種目 3位	1981.8
	全日本新体操選手権 団体種目 準優勝	1981.10
	全日本学生新体操選手権 団体種目 優勝	1982.8
	全日本学生新体操選手権 マット種目 3位	1982.8
	全日本新体操選手権 団体種目 優勝	1982.10
	全日本学生新体操選手権 団体種目 優勝	1983.8
	全日本新体操選手権 団体種目 優勝	1983.10
	全日本新体操選手権 種目別徒手 準優勝	1983.10
	全日本学生新体操選手権 団体種目 準優勝	1984.8
	全日本新体操選手権 団体種目 準優勝	1984.10
競技選手としての実績	エアロビック競技選手	
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権 シングル 準優勝	1986.10
	ナショナルチャンピオンシップ シングル 第3位	1987.5
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権 シングル 準優勝	1987.10
	ナショナルチャンピオンシップ シングル 優勝	1988.8
	第1回ワールドエアロビックチャンピオンシップ日本代表選考会 シングル 優勝	1990.8
	第1回ワールドエアロビックチャンピオンシップ シングル 5位	1990.8
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権 ペア 優勝	1991.10

	ワールドカップエアロビック世界選手権	ペア	優勝	1992.4
	パンパシフィックエアロビック世界選手権	ペア	優勝	1992.5
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	シングル	優勝	1992.10
	ワールドカップエアロビック世界選手権	シングル	準優勝	1993.4
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	シングル	優勝	1993.10
	ワールドカップエアロビック世界選手権	シングル	3位	1994.4
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	シングル	優勝	1994.10
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	トリオ	優勝	1994.10
	ワールドカップエアロビック世界選手権	シングル	5位	1995.4
	ワールドカップエアロビック世界選手権	トリオ	優勝	1995.4
	ナショナルチャンピオンシップ	トリオ	優勝	1995.5
	ワールドエアロビックチャンピオンシップ	トリオ	6位	1995.8
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	トリオ	優勝	1995.11
	ワールドカップエアロビック世界選手権	トリオ	6位	1996.4
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権	トリオ	3位	1999.11
	ワールドカップエアロビック世界選手権	トリオ	5位	2000.5
	ナショナルチャンピオンシップ	トリオ	優勝	2000.5
	ワールドエアロビックチャンピオンシップ	トリオ	8位	2000.7
	ワールドゲームズ（秋田大会）	トリオ	8位	2000.8
競技会団長・ 監督・コーチ 等の実績	エアロビック競技会			
	ワールドエアロビックチャンピオンシップ（中国：南京）全日本コーチ			2006.7
	全日本エアロビック学生選手権大会 チーム部門 浜松大学 監督 初出場 8位			2007.11
	ワールドカップエアロビック世界選手権大会 全日本選手団長			2007.11
	ワールドエアロビックチャンピオンシップ（ドイツ：ウルム）全日本コーチ			2008.4
	ワールドカップエアロビック世界選手権大会 全日本選手団長			2008.5
	ワールドゲームズ（台湾：高雄）全日本監督兼コーチ			2008.5
	全日本エアロビック学生選手権大会 チーム部門 浜松大学 監督 5位			2008.11
	全日本学生選手権大会 チーム部門 準優勝 平成20年11月			2008.11
	ワールドカップエアロビック世界選手権大会 全日本選手団長			2009.4
	ジュニアオリンピックカップ チーム部門 3位			2010.1

	ワールドエアロビックチャンピオンシップ (フランス:ローデス)コーチ	2010.6
	全日本エアロビック学生選手権大会 チーム部門 浜松大学 監督 準優勝	2010.12
	ジュニアオリンピックカップ チーム部門 準優勝	2011.1
	全日本エアロビック学生選手権大会 チーム部門 浜松大学 監督 優勝	2011.11
	ジュニアオリンピックカップ チーム部門 優勝	2012.1
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権大会 トリオ部門 準優勝	2012.10
	ジュニアオリンピックカップ ユース男子シングル 準優勝	2013.1
	ジュニアオリンピックカップ チーム部門 準優勝	2013.1
	ワールドカップエアロビック世界選手権大会 一般トリオ部門 6位 監督 2013	2013.4
	ワールドカップエアロビック世界選手権大会 ユース I 2位 監督 2013	2013.4
	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権大会 ユース部門 3位	2013.10
演技・振り付け指導実績	エアロビック競技	
全日本選手権	シニア女子シングル部門 2位 シニアグループ 2位 シニアミックスペア部門 3位 ユース2 女子シングル部門 2位 ユース2 トリオ部門 優勝	2023.11
ワールドカップ	ジュニア女子シングル部門 優勝 ジュニアトリオ部門 2位	2024.4
全日本選手権	シニア女子シングル部門 2位 シニアトリオ部門 2位 シニアグループ 2位 ユース2 女子シングル部門 優勝 ユース2 トリオ部門 優勝 ユース1 トリオ部門 2位	2024.4
ワールドカップ	ワールドカップ世界選手権大会 ジュニアトリオ部門 優勝	2025. 4
全日本選手権	ジャパンカップ全日本エアロビック選手権大会 シニア女子シングル部門 優勝. 4位. 5位 シニアトリオ部門 優勝 ジュニア女子シングル部門 優勝. 3位. 7位 ジュニアトリオ部門 優勝 ユース1 トリオ部門 2位	2025.11

花園大学新 体操部部長 時の実績	新体操競技(個人種目別は3位入賞まで掲載)	
全日本学生選 手権	団体 準優勝 個人総合 優勝 種目別 ステック、ロープ、クラブ 優勝	2011.8
全日本選手権	団体 3位 個人総合RG 優勝 種目別 ステック2位、RG3位、ロープ優勝RG、リングRG 2位、クラブ2位	2011.11
全日本学生選 手権	団体 準優勝 個人総合 優勝 種目別 ステック、ロープ、クラブ、リング優勝	2012.8
全日本選手権	団体 6位 個人総合 9位 種目別 ロープ3位	2012.11
全日本学生選 手権	団体 準優勝 個人総合 6位 種目別ステック 3位	2013.8
全日本選手権	団体 優勝 個人総合 4位 種目別 リング3位	2013.11
全日本学生選 手権	団体 準優勝 個人総合 3位 種目別 ステック3位	2014.8
全日本選手権	団体 準優勝 個人総合 4位 種目別 リング、ステック3位 クラブ2位、3位	2014.11
全日本学生選 手権	団体 準優勝 個人総合 3位 種目別 ロープ優勝 クラブ2位、3位	2015.8
全日本選手権	団体 3位 個人総合 優勝、3位 種目別 ロープ2位、3位、ステック2位、リング3位	2015.11